

## REGLAMENT DEL DLD SUECA 2011

1. La prova es realitzarà el dissabte 2 d'abril , a les 11:00h, a la zona de la Creu, junt a la Piscina Coberta de Sueca. (Ctra Sueca – Les Palmeres)
2. El DLD puntuarà per al circuit NDS- ([www.nodraftingseries.com](http://www.nodraftingseries.com))
3. Els boxes estaran situats junt a la Creu. S'obriran per al control de material a les 10:00h i es tancaran a les 10:50h. Serà obligatori el DNI o llicència, per entrar a boxes.
4. El participant ha de portar el dorsal visible per davant a la carrera a peu, i per darrere a la bici.
5. La carrera a peu discorrerà pels voltants de la marjal de Sueca, junt als camps d'arròs. Primer parcial 2 voltes , últim parcial 4 voltes.
6. La bici té tot el seu recorregut controlat al trànsit, respectant.se les normes de circulació. El recorregut consta d'una distància total de 81km (3 voltes)
7. No està permès anar a roda entre els duatletes. Sancionant.se quan estiguen a menys de 7m, i de 1,5m lateral, segons norma.
8. El casc ha de ser rígid i és obligatori durant tot el recorregut ciclista. No es pot anar en bici per boxes.
9. Hi ha temps de tall. Per al primer parcial 1h, mentre que per a la suma del primer i segon parcial el temps de tall serà de 4hores. Tot aquell que supere aquest temps, deurà llevar.se el dorsal i quedarà eliminat de la prova.
10. Cap duatleta podrà rebre ajuda externa, mentre estiga en carrera, ni pot anar acompanyat al circuit a peu ni ciclista, podent ser desqualificat.
11. Hi haurà servei de guarda-roba, així doncs a boxes **no es podrà entrar amb cap bossa**. També es podran utilitzar els vestidors de l'Estadi Municipal i les dutxes.
12. Les reclamacions seran formulades per escrit i entregades al Jutge Àrbitre de la prova, qui a la vista de les alegacions presentades, pendrà les decisions que crega convingents.
13. L'organització serà la responsable del marcatge i control dels recorreguts.
14. Els participants han de respectar les regles, que estan reflectides al Reglament de la Federació Espanyola de Triatló. També han de conèixer els recorreguts.
15. La responsabilitat del control tècnic de la prova, estarà a càrrec del Jutge Àrbitre, nomenat per la F.T.C.V., sent ajudat pels jutges auxiliars.

16. L'equip mèdic de l'organització tindrà potestat per a retirar qualsevol participant, quan consideres que la seva salut corre perill.

### CATEGORIES:

- Absoluta
- Sub23, VetI, VetII, VetIII

**INFORMACIÓ :** [www.trisueca.com](http://www.trisueca.com) **TLF: 619122259**

### INSCRIPCIONS:

**LLOC:** Les inscripcions es faran **EXCLUSIVAMENT**, a través de la plataforma "INSCRIPCIONES ON-LINE", que figura a la web de la Federació Valenciana de Triatló, [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org)

**INGRÉS al nº de conter de Ruralcaixa, del Suheca.com Triatló: 3082/1424/40/4449421223**

**PREUS: Finishers DLD'09 o '10: 60€ Resta Federats 75€**

**No Federats :Incrementar 15€ més en cada opció**

Últim dia per a inscripcions , divendres 25 de març, a les 14h.

Últim dia per tornar diners inscripcions, divendres 25 de març, a les 14h

En cas de suspensió de la prova, per força major, sols es tomaria el 50% de la inscripció, i es guardaria un 25% per a la inscripció en la propera edició.

**PLACES: Màxim 200 places per ordre d'inscripció.**

**PREMIS i REGALS (per a rebre els premis en metàl.lic, s'ha d'estar present a l'entrega de trofeus)**

- Trofeu als 3 primers absoluts i premi en metàl.lic., de cada sexe
- Trofeu per als 3 primers equips de cada sexe. Premi en metàl.lic per a l'equip guanyador de cada sexe.
- Mallot per als guanyadors de la prova.
- Trofeu per als 3 primers locals de cada sexe.
- Detall a tots els "finishers".

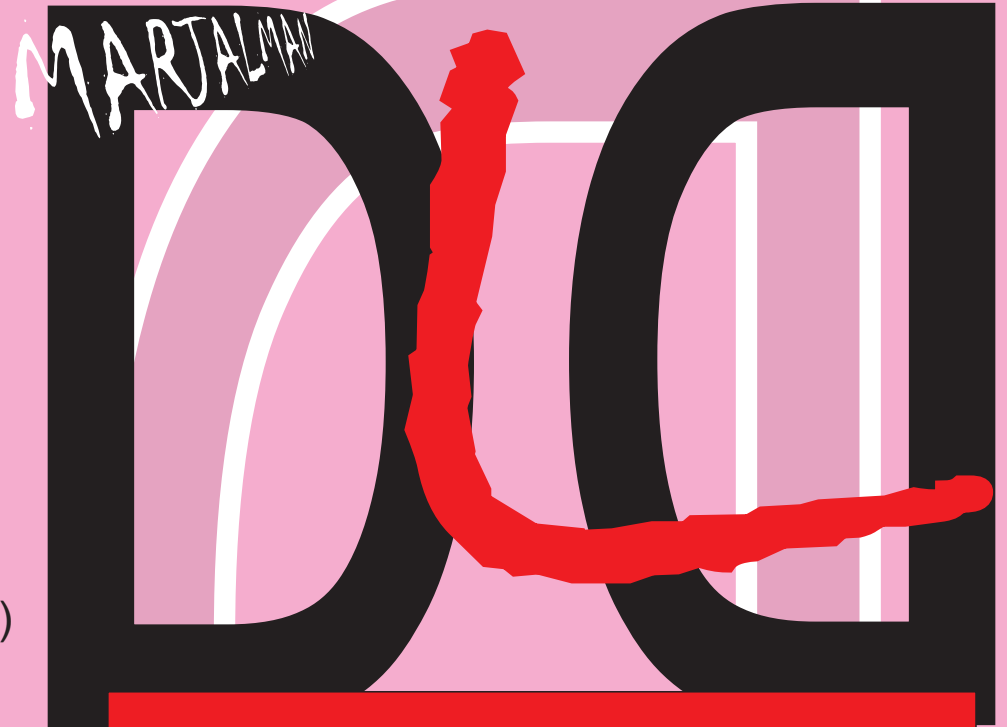
## EDICIONS ANTERIORS

DLD 2009

- RAMON GARCIA (Trixanto Triatlón)
- MARTA FDEZ DE CASTRO (Universitat de València)

DLD 2010

- JAVIER SOLANAS (Duatlón Foncasa-Calatayud)
- MARTA FDEZ DE CASTRO (Universitat de València)



**duatlóllargadistància**

DISSABTE, 2 D, ABRIL DE 2011

11H. , JUNTA "LA CREU"

**1ª PROVA CIRCUÏT NO DRAFTING SERIES**

